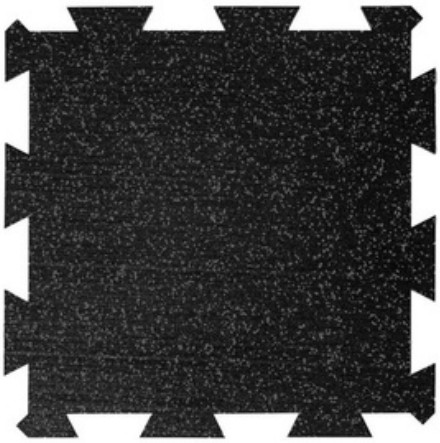
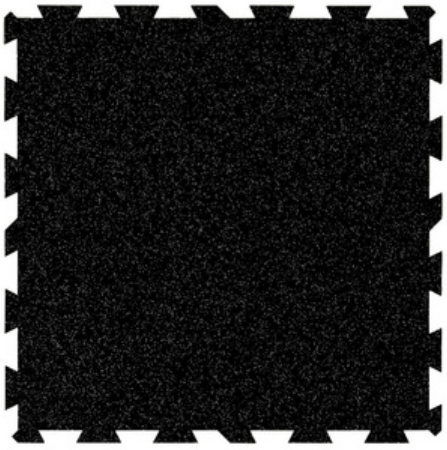
Dalles Fitness Puzzle

Dalle caoutchouc haute densité, 50 × 50 et 100 × 100 cm : salles de sport, home gym, cardio.





Caractéristiques techniques

Matériau	**Caoutchouc SBR lié au polyuréthane**
Type de produit	**Dalle puzzle autobloquante**
Format	**50 × 50 cm (4/m²) · 100 × 100 cm (1/m²)**
Épaisseur	**8 mm en ligne · 10 à 30 mm sur demande**
Poids	**En 8 mm : ≈ 1,95 kg (50 × 50) · ≈ 8 kg (100 × 100)**
Densité	**Environ 1050 kg/m³**
Dureté	**60 ±5 Shore A**
Coloris	**Noir ou noir + 10 % EPDM gris**
Pose	**Libre, ou collée PU 2 composants**
Joint périphérique	**10 mm minimum**
Garantie	**2 ans (matériau et fabrication)**

Support adapté

Support porteur, sec, propre, plan et stable. OSB possible s'il est vissé. Humidité montante : pare-vapeur.

À ne pas faire

- Poser sur un support humide ou instable.
- Poser sans acclimatation.
- Lâcher des charges sans système amortissant.

Préparation du support

Avant la pose, le support doit être :

- porteur et stable ;
- sec et propre ;
- plan ;
- protégé par un pare-vapeur en cas d'humidité montante.

Nos conseils :

- sur plancher bois, OSB possible s'il est vissé ;
- sur vinyle ou PVC, poser une couche de séparation.

> Épaisseur selon l'usage : 10 mm poids du corps ; 15-20 mm cardio et machines ; 20 mm min. machines et poids libres ; 20-30 mm haltères. Charges lâchées : nous consulter.

Pose

1. Acclimatez les dalles 24 à 48 h entre 18 et 26 °C.
2. Partez de l'entrée ou du mur principal, tracez l'axe.
3. Posez en quinconce, emboîtez à fond, sans jour.
4. Pièces de rive : 100 mm minimum.

Joint périphérique : obligatoire

Laissez un joint d'au moins 10 mm sur tout le périmètre (murs, poteaux) : sans joint, le sol peut gondoler.
Pose libre en principe. Collage PU 2 composants si :

- soleil direct ou chauffage au sol ;
- forts écarts de température ou efforts de cisaillement.

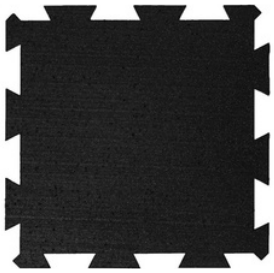
Charges lâchées : système amortissant obligatoire, nous consulter.

10 mm
minimum en périphérie

24-48 h
d'acclimatation

Découpe

Cutter jusqu'à 8 mm · scie sauteuse de 8 à 30 mm · au-delà, scie circulaire 20-24 dents · lame mouillée.





Entretien et nettoyage

Un entretien régulier préserve l'aspect, les performances et la durée de vie du sol.

Au quotidien

- aspirer régulièrement ;
- chaque semaine : eau chaude, brosse et serpillère, détergent doux, puis rincer ;
- ne pas détremper le sol ;
- en extérieur : haute pression 80 à 100 bar, une fois par mois.

À éviter

- produits chimiques agressifs et solvants ;
- détergents acides ;
- brosse dure à sec ;
- grandes quantités d'eau sans évacuation.

Garantie

2 ans

Garantie fabricant : défauts de matériau et de fabrication.

+ 2 ans

Garantie légale de conformité, pour les achats des particuliers.

Conditions

Usage normal, avec une épaisseur adaptée à l'activité, et pose conforme à cette notice (acclimatation, joint périphérique, support sec et stable). Un défaut constaté doit nous être signalé sans attendre, et le sol doit pouvoir être inspecté.

Non couvert

- mauvais choix d'épaisseur ;
- charges lâchées sans système amortissant ;
- joints non respectés ;
- pose sans acclimatation ;
- support humide ou instable ;
- décoloration due aux UV ;
- arêtes vives ;
- non-respect de cette notice.

Remplacement

Les dalles reconnues défectueuses au titre de la garantie sont remplacées.

Réclamation

Par écrit à contact@matted.fr, avec votre numéro de commande et des photos. Le sol doit pouvoir être inspecté.

Une question sur la pose ou l'entretien ? contact@matted.fr · 06 98 10 25 79 · matted.fr